

Checklist Groene Apotheek

Aan de slag met verduurzaming in de apotheek

De Checklist Groene Apotheek laat zien welke stappen al zijn gezet en waar nog kansen liggen om verder te verduurzamen. Het overzicht bevat praktische maatregelen en verwijst direct naar meer informatie in de Toolkit Groene Apotheek. Zo ondersteunt deze checklist apothekers bij het kiezen van gerichte acties om te verduurzamen en zo bij te dragen aan toekomstbestendige, groene zorg.



1. Duurzame zorg

- Ik draag bij aan preventie en passende zorg om onnodige behandelingen te vermijden en zo [verspilling te voorkomen](#).
- Ik maak met voorschrijvers afspraken over medicatie en [gepast voorschrijven](#).
Keuze medicatie, bijvoorbeeld:
 - kies zo mogelijk voor orale toediening in plaats van intraveneuze toediening;
 - kies zo mogelijk voor een poederinhalator in plaats van een dosis-aerosol.**Af te leveren hoeveelheid:**
 - volg bij het beoordelen van de passende hoeveelheid de afspraken zoals beschreven in de Prescriptieregeling;
 - lever bijvoorbeeld voor een kortere periode af bij naderend levenseinde, bij geplande ziekenhuisafpraak en bij acute pijn.
- Ik stop of verlaag medicatie waar nodig en waar mogelijk ([Medicatiebeoordeling](#); [Module Minderen en stoppen van medicatie](#); [STOP-NL criteria](#)).
- Ik spoor op basis van afleverdata die patiënten op die mogelijk hun geneesmiddelen niet optimaal gebruiken en die aandacht behoeven. Ook begeleid ik hen in het [goed gebruiken](#) van hun medicatie.
- Ik wijs patiënten op het kunnen inleveren in de apotheek van [restanten geneesmiddelen](#).

4. Praktijkgebouw

- Ik voer 'snelle' energiebesparende acties uit zoals, zonwering, tochtstrips en het inregelen van de cv-installatie ([Quick wins](#)).
- Ik vraag subsidie aan voor advies met betrekking tot [verduurzaming van het gebouw](#).
- Ik neem grotere aanpassingen zoals, gebouwisolatie, mee bij [renovatieplannen](#).
- Ik kies voor [groene energie](#), geleverd door eigen zonnepanelen of door een groene-energieleverancier.

2. Praktijkvoering

- Ik [verduurzaam de reisbewegingen](#) van medewerkers en patiënten.
- Ik [optimaliseer de geneesmiddelvoorraad](#) in de apotheek, beperk het aantal leveranties en gebruik een marktplaats of een regionaal samenwerkingsverband voor vraag of aanbod van geneesmiddelen die de houdbaarheidsdatum naderen. In ziekenhuis of instelling: pas zo mogelijk het logistieke proces aan ([voorbeelden in toolkit](#)).
- Ik beperk het [papiergebruik](#); print alleen indien nodig (en dan dubbelzijdig, zwart-wit). Stimuleer het gebruik van een patiëntenportaal en digitale patiënteninformatie; deel informatie bij voorkeur via een link, niet als bijlage bij een mail.
- Ik vraag leveranciers om efficiëntere [verpakkingen](#).
- Ik bevorder [afvalscheiding](#) in de apotheek.
- Ik pas mijn [computergebruik](#) aan door overbodige data te verwijderen, het aantal bijlagen in e-mails te beperken en mij af te melden voor online nieuwsbrieven die ik niet lees.
- Ik verdiep me in het duurzaamheidsbeleid van [financiële partijen](#); lever input (pensioenfonds), stap desgewenst over (bank).

3. Praktijkinrichting

- Ik reduceer zo mogelijk het aantal [apparaten](#); gebruik bijvoorbeeld één centrale energiezuinige printer.
- Ik check het energielabel bij aanschaf van apparatuur; betrek dit in de keuze voor een apparaat.
- Ik repareer apparatuur tenzij een nieuw apparaat energiezuiniger is.
- Ik stel met behulp van temperatuurregistratie koelapparatuur optimaal in.
- Ik vervang lampen door ledverlichting.
- Ik verminder sluisverbruik met bewegingssensoren, tijdschakelaars of aan-uitschakelaars.
- Ik [verminder watergebruik](#) door het gebruik van waterbesparende kranen en toiletreservoirs.
- Ik maak ook bij aanschaf van [meubilair](#) een duurzame keuze.



Meer weten?

Scan de QR-code voor de volledige Toolkit Groene Apotheek met praktische tips en inspirerende voorbeelden.