**Voorbeeldtekst Dag van de Preventie (18 april 2024) voor sociale media**

Voorkomen is beter dan genezen. Vandaag is het de Dag van de Preventie en vragen we aandacht voor het belang van preventie voor gezondheid, veiligheid en welzijn.

Wist je bijvoorbeeld dat vallen de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen is? Iedere vijf minuten maakt een 65-plusser een val waardoor hij of zij naar de Spoedeisende Hulpafdeling van een ziekenhuis moet.

Als je ouder wordt, kun je problemen krijgen door het gebruik van medicijnen. Je lichaam reageert anders op medicijnen dan vroeger. Ook gebruik je misschien verschillende medicijnen, die invloed hebben op elkaar. Zo kan medicijngebruik het risico op vallen vergroten! Vraag jouw apotheker om advies.

Lees op Apotheek.nl meer over ouderen en medicijngebruik: <https://www.apotheek.nl/zorg-van-de-apotheker/medicijngebruik-is-maatwerk/ouderen-en-medicijngebruik#hulp-van-apotheek->

#vallen #ouderen #medicijnen #apotheker #apotheek #preventie #dagvan