

KWETSBARE OUDEREN HERKENNEN EN SAMENWERKEN

TOENEMENDE KWETSBAAARHEID BIJ OUDEREN KAN ZICH OP VERSCHILLENDE MANIEREN UITEN. GENEESMIDDELEN KUNNEN HIER DE OORZAAK VAN ZIJN. DE APOTHEKER HERKENT DEZE SIGNALLEN EN KAN SAMEN MET ANDERE BETROKKENEN DE JUISTE ONDERSTEUNING BIEDEN.

SIGNALLEN

- Valpartij
- Blauwe plekken
- Bloedingen
- Duizeligheid
- Sufheid
- Bijwerkingen
- Weinig zelfvertrouwen
- Incontinentie

VERGEETACHTIGHEID

SIGNALLEN

- Innameproblemen
- Medicatie vergeten op te halen
- Voorraad in huis niet op orde
- Moeite met verpakkingen
- Wonden en/of blauwe plekken
- Moeite met bewegen, lopen of balans
- Eerdere valpartij
- Verminderd begrip/geen overzicht
- Warrig
- Incontinentie

VALRISICO

SIGNALLEN

- Lusteloos
- Geen eetlust
- Verminderde conditie/vermoeid/
weinig energie
- Veel aandacht vragen of juist
helemaal niet
- Overmatig alcoholgebruik
- Slecht slapen
- Angst
- Verdriet
- Pijn (buik, hoofd)
- Depressieve gevoelens
- Incontinentie

EENZAAMHEID

SIGNALLEN

- Lusteloos
- Vermageren
- Geen eetlust
- Valpartij
- Langzame wondgenezing
- Slechte weerstand
- Verminderde conditie/vermoeid/
weinig energie

ONDERVOEDING

Iedere vijf minuten maakt een 65-plusser een **val** waardoor hij of zij naar de **spoedeisende hulpafdeling** van een ziekenhuis moet.

(Bron: KNMP)¹

Ruim 8% van de mensen boven de 65 jaar heeft **dementie**. Dementie en verwardheid kunnen redenen zijn voor **verminderde therapietrouw**.

(Bron: Alzheimer Nederland)²

Meer dan de helft van de 75-plussers in Nederland zegt zich **eenzaam** te voelen. Naar verwachting neemt het aantal ouderen toe van 1.3 miljoen in 2021 naar 2.1 miljoen in 2030.

(Bron: Ministerie van VWS)³

15 tot 25% van thuiswonende ouderen is **ondervoed**. Dit heeft mogelijke gevolgen voor het dagelijks functioneren en zelfredzaamheid. Bovendien neemt de kans op vallen toe.

(Bron: Zorg voor Beter)⁴



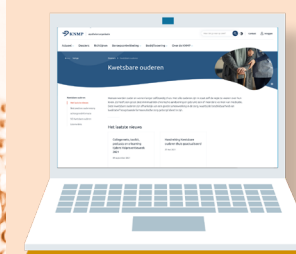
GOEDE SAMENWERKING

Goede samenwerking met de specialist ouderengeneeskunde, mantelzorgers en deskundigen uit het sociaal domein is van groot belang bij de zorg voor kwetsbare ouderen. De eerste stap van een goede samenwerking is weten wie welke zorg levert in de wijk.

Leg elkaar uit wat je doet en wat jij specifiek kunt betekenen voor het welzijn van kwetsbare ouderen. De volgende stap is het maken van afspraken over ieders rol en bijdrage. **Ken elkaar!**



MEER WETEN? KIJK OP KNMP.NL



- Producten en diensten apotheek
- Patiënteninformatie
- Best practices
- Valpreventie
- Dossier Kwetsbare ouderen
- Handreiking kwetsbare ouderen
- Medicatieoverdracht bij kwetsbare patiënten

1) www.knmp.nl/valpreventie
2) www.alzheimer-nederland.nl/factsheet-cijfers-en-feiten-over-dementie
3) www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/eenzaamheid/aanpak-eenzaamheid
4) www.zorgvoorbeter.nl/eten-en-drinken/ondervoeding-ouderen