**Intake Apotheek Gecombineerde Leefstijl Interventie Medicatie (GLIM)**

**Naam deelnemer: datum:**

**Geboortedatum: apotheker:**

**Huisarts/POH:**

**Medicatie (inclusief zelfzorg)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Geneesmiddelnaam** | **Dosering** | **Aandoening/ziektebeeld** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Meetwaarden**

|  |  |
| --- | --- |
| **Meetwaarden datum:** | **Lab-waarden datum:**  |
| Gewicht: | eGFR: |
| BMI: | Glucose (niet)nuchter: |
| Buikomvang: | HbA1C: |
| Bloeddruk: | Cholesterol totaal: |
|  | LDL: |
|  |  |

**Potentieel medicatie gerelateerde klachten**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Patiënt heeft afgelopen maand last gehad van deze klacht** |
| **Klacht** | **Ja** | **Nee** |
| Meer of minder eetlust |  |  |
| Droge mond/ dorst, mondirritatie |  |  |
| Maag- en/of darmklachten (buikpijn, misselijkheid, diarree, verstopping, winderigheid) |  |  |
| Hartkloppingen |  |  |
| Beven/ bibberen |  |  |
| Spier- of gewrichtspijn / spierzwakte / spierkramp |  |  |
| Hoofdpijn |  |  |
| Duizeligheid, draaierigheid, flauwvallen |  |  |
| Moeheid, zwak gevoel, sufheid |  |  |
| Stemmingsveranderingen |  |  |
| Kortademigheid |  |  |

**Leefstijlgerelateerde vragen**

Roken: ja / nee / gestopt sinds:

Alcohol**:** dagelijks 2 of meer glazen / dagelijks 1 glas / wekelijks / maandelijks / (bijna) nooit

Kwaliteit van leven (cijfer 0-10) ?

Waarom niet hoger/lager?

Persoonlijk doel ?

Wat voor effect hebben de medicijnen op de kwaliteit van uw leven?

Hoe ervaart u uw geneesmiddelgebruik?

**Screening op aandoeningen met bewegingsbeperking**

* Artrose / reuma: pijn aan de gewrichten / fibromyalgie
* Rug aandoeningen zoals hernia
* Frozen shoulder / klachten schoudergewricht
* Astma / COPD: benauwdheid bij inspanning
* Psychische aandoening: depressie, angst- of paniekstoornis
* Pijn / verwondingen in het algemeen
* Hoge bloeddruk / hart- en vaatziekten
* Migraine
* Schildklieraandoening: vertraagde stofwisseling kan leiden tot gewichtstoename
* Overig:

**Screening op geneesmiddelen die afgebouwd kunnen/moeten worden bij (start) programma\***

|  |  |
| --- | --- |
| Antidiabetica |  |
| Antihypertensiva |  |

**Screening op geneesmiddelen die de beweging beperking\***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Betablokkers | inspanningsvermogen |  |
| Diuretica | circulerend vermogen |  |
| Bisfosfonaten, statines, RAAS-remmers, chinolonen | Spier- en gewrichtsklachten |  |

**Screening op geneesmiddelen die het afvallen beperken\***

|  |  |
| --- | --- |
| Antipsychotica |  |
| Antidepressiva |  |
| Antidiabetica |  |
| Anti-epileptica |  |
| Antihypertensiva |  |
| Antihistaminica |  |
| Corticosteroïden |  |
| Protonpompremmers |  |
| Hormoontherapie |  |
| Overige middelen |  |

**\*zie bijlage**