HANDLEIDING P.O.E.P. APP VOOR iOS-GEBRUIKERS





Deze handleiding geeft stapsgewijs uitleg over het gebruik van deze app. Lees ook de informatiebrief, die u van uw zorgverlener heeft gekregen.

P.O.E.P. app downloaden

• Scan de QR-code of open de link, die u van uw zorgverlener via de e-mail heeft ontvangen.

Start de app door op de **'P.O.E.P. app'** te klikken.



P.O.E.P.

Het beginscherm verschijnt:

Toestemming

Eerst wordt u gevraagd of u mee wilt doen aan een onderzoek over het gebruik en ervaringen met deze nieuwe app (zie scherm hiernaast). Kies hiervoor een van de twee opties en klik dan op de knop **'Volgende'**.

Toestemming

In deze app legt u het type ontlasting vast. U kiest het best passende plaatje bij uw ontlasting. Dit is een nieuwe vorm van zorgverlening. Het Leids Universitair Medisch Centrum, LUMC, doet onderzoek hiernaar.

Als u toestemming geeft worden de gegevens voor het onderzoek gecodeerd opgeslagen in de beveiligde dataomgeving van het LUMC. De gegevens zijn niet herleidbaar tot uw persoon. U legt in de app het volgende vast:

- type ontlasting,

- uw e-mailadres (indien gewenst),

het e-mailadres van uw zorgverlener.
In de beveiligde dataomgeving wordt ook
bijgehouden of u meldingen heeft ontvangen
en of u een e-mail heeft gestuurd naar uw
zorgverlener.

Wilt u helpen bij dit onderzoek? U kunt uw keuze altijd wijzigen.

> Ja, ik ga akkoord met het gebruik van mijn gegevens voor dit onderzoek.

Nee, ik ga niet akkoord met het gebruik van mijn gegevens voor dit onderzoek.

Volgende

Toestemming e-mailadres

Indien u op **'Ja'** klikt, wordt u gevraagd of u uw e-mailadres wilt invoeren.

< Toestemming E-mailadres

Wilt u op de hoogte worden gehouden van resultaten en bent u bereid om eventueel aanvullende vragen te beantwoorden? Uw e-mailadres is voor de onderzoekers niet zichtbaar.

Volgende

Vul uw e-mailadres in:

E-mailadres

E-mailadres zorgverlener

Uw zorgverlener heeft u deze app aangeboden. U heeft besproken dat uw zorgverlener beschikbaar is voor vragen over uw ontlasting. Daarom is het invullen van het e-mailadres van uw zorgverlener **verplicht.** Vul in het vakje het volgende e-mailadres van uw zorgverlener in. Met de rode knop **'Klaar'** slaat u deze op in de app.

C E-mailadres zorgverlener

Neem bij vragen contact op met uw zorgverlener.

Vul het e-mailadres van uw zorgverlener in:

email@zorgverlener.nl

Melding ontvangen

Wilt u pushberichten ontvangen? Kies hiervoor één van de twee opties **'Sta niet toe'** of **'Sta toe'**.

U kunt uw keuze altijd wijzigen. Zie de uitleg over '**Pushberichten aan en** uitzetten' op bladzijde 9.

=	<	5 au	a 11	aud.	>	Ħ
_	d:		- da			_
ma	ai	wo	do	VF	za	ZO
5	6	7	8	9	10	11
		0				
			1000	1000		
		P.0	.E.P. w	il je	_	
		beric	hten st	uren		
		Berichten	kunnen b	estaan ui den en	t	
	sym	boolbadge	s. Dit ku	n je instel	len in	
		In	istellingel	n.		
	Sta	niet toe	_	Sta to	e	
	Un			ota to		
	+					

RI-

Ontlasting vastleggen

De app opent altijd met het actuele weekoverzicht. Hier kunt u uw type ontlasting vastleggen. Door op de rode plus • te klikken, krijgt u de keuze voor de verschillende type ontlastingen te zien. te zien.





U kunt uw type ontlasting kiezen door naar links en rechts vegen over de afbeeldingen. Klik op **'Opslaan'** als u uw keuze heeft gemaakt



Hier ziet u een overzicht van de type ontlastingen waar u uit kunt kiezen.





Er worden drie draaischijven getoond. Met de linker draaischijf kiest u de dag, met de middelste het uur en met de rechter de minuten (afgerond in kwartieren). Met **'Klaar'** legt u de ontlasting op de gewenste dag en tijdstip vast.

Type ontlasting toevoegen × Hoe ziet uw ontlasting eruit? Type 4 Als een worst of slang, glad en zacht Klaar ma 5 aug. 09 10 45 di 6 aug. 11 00 Vandaaq 12 15 vr 9 aug. 13

Uw ingevoerde type ontlasting is nu te zien in het weekoverzicht.

\equiv	<	5 au	g 11	aug.	>	Ē
ma	di	wo	do	٧٢	za	ZO
5	6	7	8	9	10	11



Wijzigen/verwijderen ingevoerde ontlasting

Wilt u een al ingevoerde type ontlasting aanpassen? Klik dan in het weekoverzicht op het plaatje van de ontlasting.

U kunt dan kiezen voor **'Wijzigen'** of **'Verwijderen'.**



Melding in de P.O.E.P. app

Wanneer u twee of meer dagen geen ontlasting, of alleen ontlasting van het type 1 of 2 heeft vastgelegd, ontvangt u op de derde dag om 8 uur 's ochtends een melding. Mocht uw iPhone vergrendeld zijn dan ziet u de melding:



U krijgt deze melding zodat u een vergeten type ontlasting alsnog invoert. Ook kan dit een goed moment zijn om met uw zorgverlener contact op te nemen voor zover u dat nog niet eerder heeft gedaan. Open hiervoor de P.O.E.P. app door naar rechts te vegen op uw iPhone.

E-mail uw zorgverlener

In het weekoverzicht wordt de melding getoond met een rood belletje \triangle . U opent de melding door op het rode belletje \triangle te klikken.

Indien u contact met uw zorgverlener wilt opnemen, klik dan op de rode knop '**E-mail uw zorgverlener**'

Ъ

X

Melding

U heeft de afgelopen 2 dagen geen ontlasting of herhaaldelijk ontlasting van type 1 of 2 gehad. Voer een vergeten registratie alsnog in. Neem contact op met uw zorgverlener, voor zover u dat nog niet heeft gedaan.

E-mail uw zorgverlener

Hieronder ziet u een voorbeeld van de tekst van de e-mail die naar uw zorgverlener wordt verstuurd.

Annuleer	Contact zorgverlener	Stuur
Annaloon	Contact Zorgvenener	otuur
Aan: E-maila	dres zorgverlener	(\pm)
Kopie/Blind, \	/an: Uw e-mailadres	
Onderwerp: 0	Contact zorgverlener	
Beste zorgv	rerlener,	
Graag zou ik Wilt u a.u.b. afspraak? Ik hoor graa Met vriende	k aanvullend advies van u k contact met mij opnemen Ig van u. Ilijke groet,	rijgen. voor een
verstuurd va	anat mijn iPnone	

Uw e-mail is verzonden Na verzending verschijnt de melding

'Uw e-mail is verzonden'.

In het weekoverzicht verandert het rode belletje \clubsuit naar een groen belletje \clubsuit . Uw zorgverlener zal met u contact opnemen voor een afspraak. Als u geen contact opneemt met uw zorgverlener, dan blijft het belletje rood. De melding verschijnt dagelijks.



Menu

In het weekoverzicht vindt u het menu linksboven. Als u op de streepjes \blacksquare klikt, opent het menu.



In het **Menu** kunt u uw toestemming en het e-mailadres van uzelf of uw zorgverlener wijzigen. Ook kunt u wijzigen of u een melding wilt ontvangen van de app. Verder vindt u hier antwoorden op veelgestelde vragen en een rondleiding door de app. Als laatst vindt u in het menu de **disclaimer en privacyverklaring**.

×	Menu
Toestemming	wijzigen
Mijn e-mailad	res wijzigen
E-mailadres z	orgverlener wijzigen
Meldingen on	tvangen
Over deze ap)
Disclaimer en	privacy
	2

Wijzigingen meldingen ontvangen

Samen met uw zorgverlener heeft u een periode afgesproken waarin u desgewenst contact opneemt. Als u meldingen heeft **'Aan'** staan, kan de P.O.E.P. app u helpen om contact op te nemen met uw zorgverlener voor zover u dat niet eerder heeft gedaan. U kunt op ieder gewenst moment het ontvangen van meldingen uitzetten. Indien de knop **'groen'** is, dan ontvangt u meldingen. Is deze **'wit'**, dan staan deze uit. Om meldingen aan- of uit te zetten, veeg met de knop naar rechts voor **'groen'** of **'wit'**.

Aan



Informatie over deze app

Over deze app

• Over de app

<

- <u>Veelgestelde vragen</u>
- <u>Rondleiding</u>

Over de app

Met deze app kunt u uw ontlasting vastleggen. Hiervoor kiest u uit de plaatjes van de Bristol Stoelgangschaal het plaatje dat het meest lijkt op uw ontlasting.

U ontvangt een melding (rood belletje) indien u gedurende 2 dagen alleen ontlasting type 1 of 2 of geen ontlasting heeft vastgelegd. Voor zover u dit nog niet eerder hebt gedaan is dit een goed moment om contact op te nemen met uw zorgverlener voor extra advies. De app faciliteert u om een e-mail te versturen.

Als u toestemming hiertoe geeft, worden de ontlasting types die u vastlegt, het ontvangen van een melding en het versturen van een e-mail gecodeerd opgeslagen in een beveiligde dataomgeving van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Het LUMC gebruikt deze gecodeerde gegevens voor onderzoek naar het gebruik van deze app.

Deze app is gemaakt door de apothekersorganisatie KNMP. De KNMP heeft geen toegang tot de gegevens van deze app.

Disclaimer en privacy

De meldingen van deze app vervangen niet de diagnose, aanbevelingen of het advies van uw behandelend zorgverlener. De KNMP aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele schade die zou kunnen ontstaan uit het gebruik van deze app. Bekijk de privacyverklaring op knmp.nl.

Voor feedback over de app kunt u terecht bij: poepapp@knmp.nl.

Pushberichten aan / uitzetten

Indien u pushberichten wilt uitzetten, volg de onderstaande stappen.

8:00 Vrijdag 9 augustus

P.O.E.P.

Melding Open de app voor meer informatie.





Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wiffi Bluetooth Aan > Bluetooth Aan > Persoonlijke hotspot Uit >	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vifi Bluetooth Aan > Nobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Celuiden xrrrr<	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Celuiden Number of the state of the	ΟĻ	ue Zoek Daik.		
Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Werk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan > Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Celuiden Vurtion	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit Berichtgeving Celuiden	n	stellingen		
Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan > Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit >	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden Vurden	Apple ID, iCloud, iTunes Store en App Store Verk Apple ID-instellingen bij Viiegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Celuiden vert	Q Z	Zoek		
Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan > Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving O Geluiden	Verk Apple ID-instellingen bij Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden NUIT	Viegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Celuiden NUIT		Apple ID, iCloud, iTunes Store en	> App Store	
 Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan > Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden 	 Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Mobiel netwerk Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > 	 Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit Berichtgeving Geluiden xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Verk	Apple ID-instellingen bij	>	
 Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden X 	Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan > Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden Number of State	 Vliegtuigmodus Wifi Bluetooth Aan Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit Berichtgeving Geluiden xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx				
Wifi > Bluetooth Aan > Mobiel netwerk > Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >	With > Bluetooth Aan > Mobiel netwerk > Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden > >	With > Bluetooth Aan > Mobiel netwerk > Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >		Vliegtuigmodus	\bigcirc	
Mobiel netwerk > Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >	Mobiel netwerk Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving Geluiden Reference	Mobiel netwerk > Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >	€ ♦	Rhuotaath		
Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >	Persoonlijke hotspot Uit > Berichtgeving > Geluiden >	 Persoonlijke hotspot Berichtgeving Geluiden 	∕⊅ (γ))	Mobiel netwerk	Aan >	
Berichtgeving > Geluiden >	Berichtgeving	Berichtgeving	' ව	Persoonlijke hotspot	Uit >	
Berichtgeving > Geluiden >	Berichtgeving	Berichtgeving Geluiden		,		
👀 Geluiden >	Geluiden > x	Geluiden	•	Berichtgeving	>	
	••••		1))	Geluiden	>	
🗖					~	



Wilt u push berichten aanzetten, veeg dan met de knop **'Sta berichtgeving toe'** naar rechts. U ontvangt pushberichten op het toegangsscherm van uw iPhone als de knop erachter **'groen'** is. Wilt u de pushberichten uitzetten veeg dan met de knop **'Sta berichtgeving toe'** naar links. Als de knop **'wit'** is, ontvangt u geen pushberichten op het toegangsscherm van uw iPhone.

Aan

< P.O.E.P.	Berichtgeving	
Sta berichtgevin	g toe	
MELDINGEN		
09:41	Berichtencentrum	Stroken
Strookstijl		Tijdelijk >
Geluiden		
Badges		
OPTIES		
Toon voorverton	ing Altijd	(Standaard) >
Meldingen groep	beren	Automatisch >

