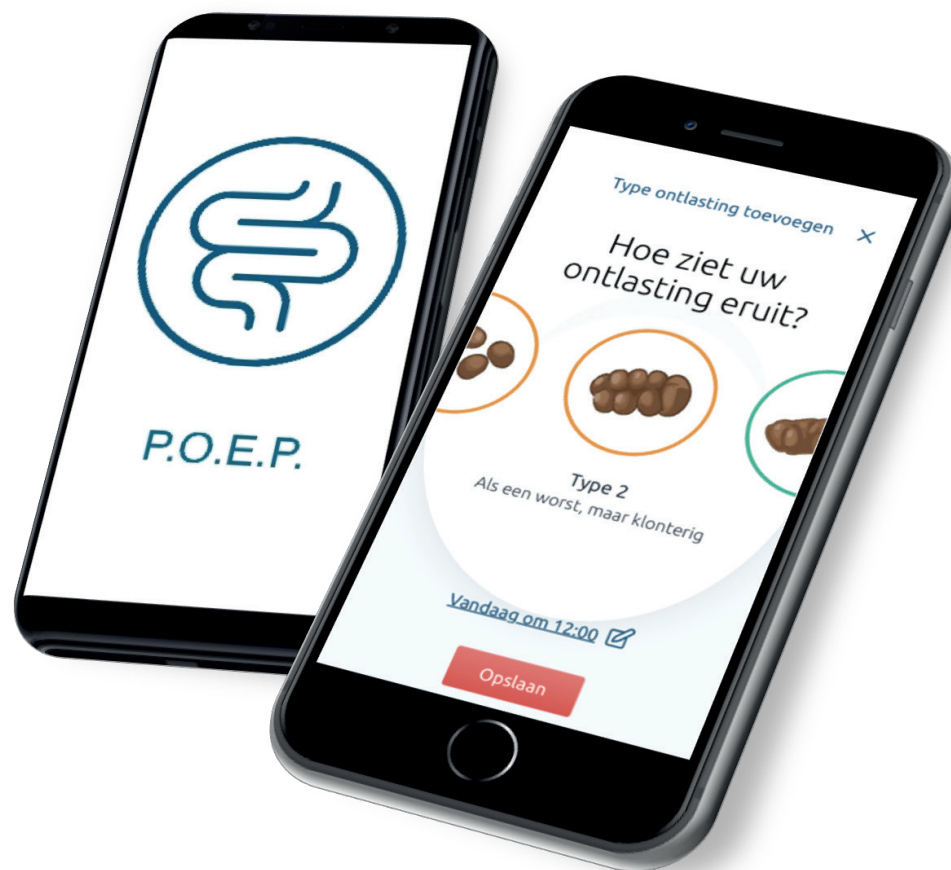


HANDLEIDING P.O.E.P. APP VOOR ANDROID-GEBRUIKERS



Deze handleiding geeft stapsgewijs uitleg over het gebruik van deze app. Lees ook de informatiebrief, die u van uw zorgverlener heeft gekregen.

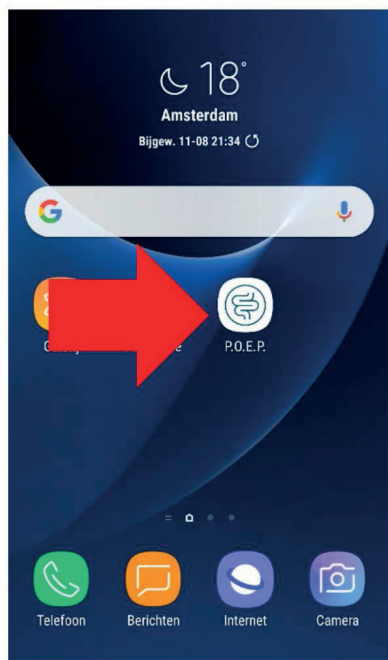
P.O.E.P. app downloaden

- Scan de QR-code of open de link, die u van uw zorgverlener via de e-mail heeft ontvangen.

Start de app door op de 'P.O.E.P. app' te klikken.



P.O.E.P.



Het beginscherm verschijnt:



P.O.E.P.

Toestemming

Eerst wordt u gevraagd of u mee wilt doen aan een onderzoek over het gebruik en ervaringen met deze nieuwe app (zie scherm hiernaast). Kies hiervoor een van de twee opties en klik dan op de knop 'Opslaan'.

< Toestemming wijzigen

In deze app legt u het type ontlasting vast. U kiest het best passende plaatje bij uw ontlasting.

Dit is een nieuwe vorm van zorgverlening. Het Leids Universitair Medisch Centrum, LUMC, doet onderzoek hiernaar.

Als u toestemming geeft worden de gegevens voor het onderzoek gecodeerd opgeslagen in de beveiligde dataomgeving van het LUMC. De gegevens zijn niet herleidbaar tot uw persoon.

U legt in de app het volgende vast:

- type ontlasting,
- uw e-mailadres (indien gewenst),
- het e-mailadres van uw zorgverlener.

In de beveiligde dataomgeving wordt ook bijgehouden of u meldingen heeft ontvangen en of u een e-mail heeft gestuurd naar uw zorgverlener.

Wilt u helpen bij dit onderzoek?

U kunt uw keuze altijd wijzigen.

- ☐ Ja, ik ga akkoord met het gebruik van mijn gegevens voor dit onderzoek.
- ☐ Nee, ik ga niet akkoord met het gebruik van mijn gegevens voor dit onderzoek.

Opslaan

Indien u op 'Ja' klikt, krijgt u onderstaand venster te zien.

Klik op 'OK'.

< Toestemming wijzigen

- het e-mailadres van uw zorgverlener.
In de beveiligde dataomgeving wordt ook bijgehouden of u meldingen heeft ontvangen en of u een e-mail heeft gestuurd naar uw zorgverlener.

Bedankt dat u aan dit onderzoek wilt meewerken. De wijziging is opgeslagen in de beveiligde dataomgeving. Uw gegevens worden vanaf nu gecodeerd opgeslagen en gedeeld met onderzoekers.

OK

☐ Nee, ik ga niet akkoord met het gebruik van mijn gegevens voor dit onderzoek.

Opslaan

Toestemming e-mailadres

Vervolgens wordt u gevraagd of u uw e-mailadres wilt invoeren.

< E-mailadres

Wilt u op de hoogte worden gehouden van resultaten en bent u bereid om eventueel aanvullende vragen te beantwoorden?

Uw e-mailadres is voor de onderzoekers niet zichtbaar.

Vul uw e-mailadres in:

Opslaan

E-mailadres zorgverlener

Uw zorgverlener heeft u deze app aangeboden. U heeft besproken dat uw zorgverlener beschikbaar is voor vragen over uw ontlasting. Daarom is het invullen van het e-mailadres van uw zorgverlener **verplicht**. Vul in het vakje het e-mailadres van uw zorgverlener in. Met de knop 'Opslaan' slaat u deze op in de app.

< E-mailadres zorgverlener

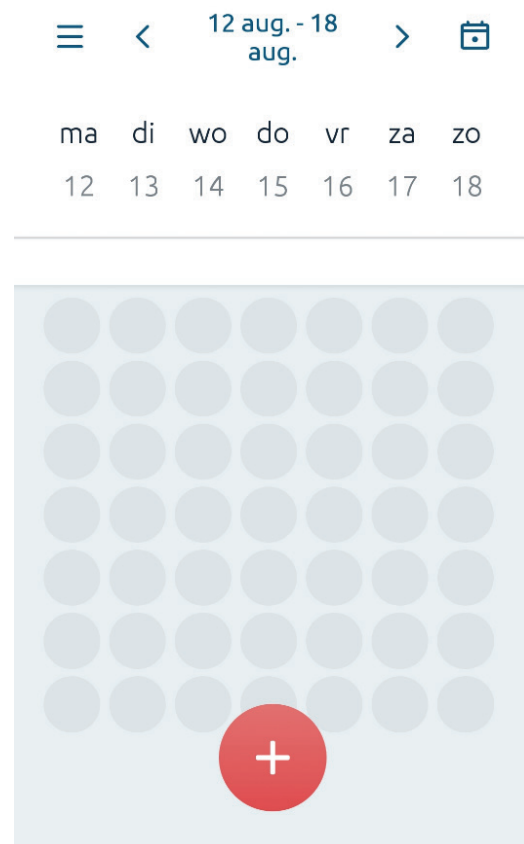
Neem bij vragen contact op met uw zorgverlener.

Vul het e-mailadres van uw zorgverlener in:

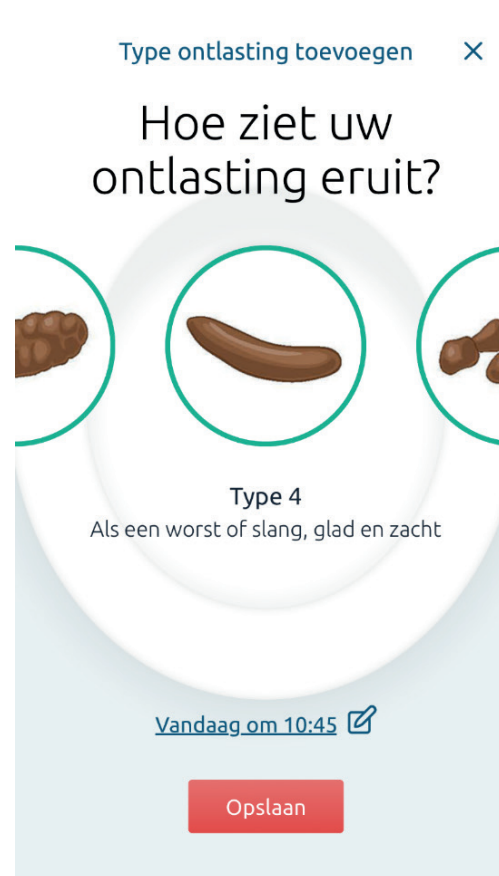
Opslaan

Ontlasting vastleggen

De app opent altijd met het actuele weekoverzicht. Hier kunt u uw type ontlasting vastleggen. Door op de rode plus  te klikken, krijgt u de keuze voor de verschillende type ontlastingen te zien.



U kunt uw type ontlasting kiezen door naar links en rechts vegen over de afbeeldingen. Klik op 'Opslaan' als u uw keuze heeft gemaakt.



Hier ziet u een overzicht van de type ontlastingen waar u uit kunt kiezen.

Type	Weergave	Omschrijving
1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
2		Als een worst, maar klonterig
3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
4		Als een worst of slang, glad en zacht
5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
6		Zachte stukjes met gehavende randen, papperige uitscheiding
7		Waterig, geen vaste stukjes, helemaal vloeibaar

Ontlasting achteraf invoeren

Ook kunt u achteraf uw ontlasting invoeren. Klik op de rode plus **+** in het weekoverzicht en pas de datum en tijdstip aan door op 'Vandaag om uu:mm'  te klikken'.

Type ontlasting toevoegen 

Hoe ziet uw ontlasting eruit?



Type 4
Als een worst of slang, glad en zacht

Vandaag om 10:45 

Opslaan

Er wordt een venster getoond voor het invoeren van de dag van uw ontlasting.

Type ontlasting toevoegen 

2019
za 10 aug.

< augustus 2019 >						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ANNULEREN OK

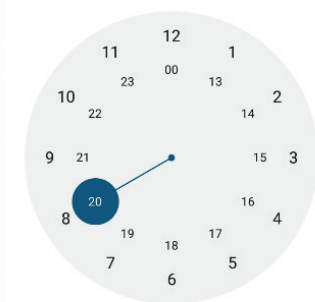
Opslaan

U kunt het uur van uw ontlasting vastleggen. De buitenste rand geeft 01.00 -12.00 uur (nacht en ochtend) aan, de binnenste rand geeft 13.00 - 0.00 uur (middag en avond) aan. U kunt de wijzer verplaatsen naar de binnenste of de buitenste rand. Kies het gewenste tijdstip en klik op 'OK'.

Type ontlasting toevoegen 

Hoe ziet uw ontlasting eruit?

20:15

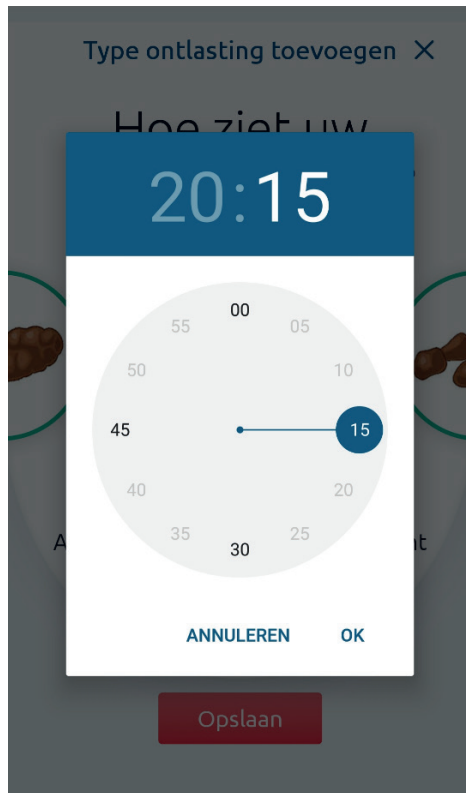


ANNULEREN OK

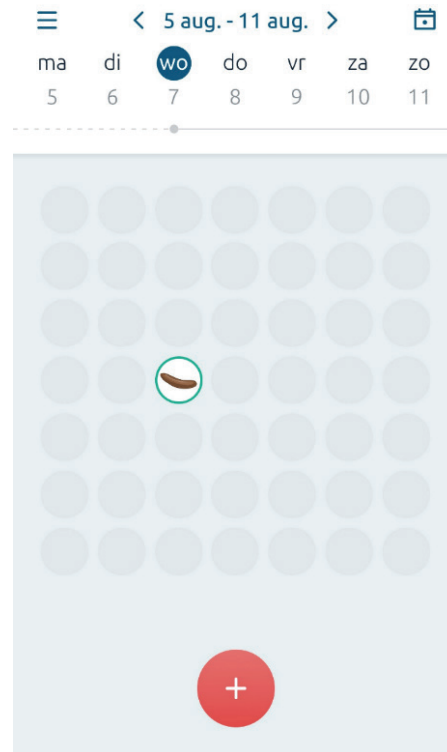
Opslaan

Vervolgens kunt u de minuten van uw ontlasting invullen, afgerond per kwartier.

Met 'OK' en 'Opslaan' verschijnt de ontlasting op de vastgelegde dag.

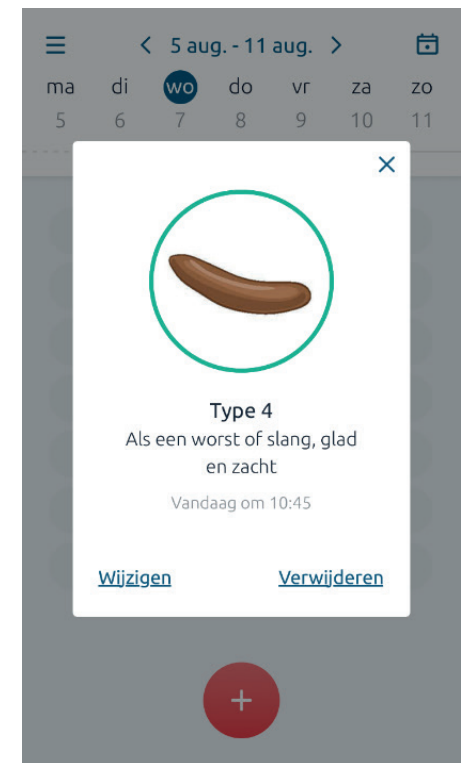


Uw ingevoerde type ontlasting is nu te zien in het weekoverzicht.



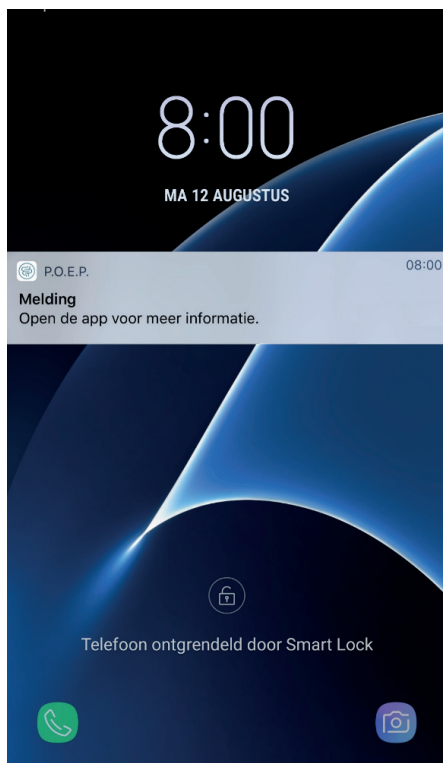
Wijzigen/verwijderen ingevoerde ontlasting

U kunt een verkeerd ingevoerde type ontlasting wijzigen of verwijderen. Klik hiervoor in het weekoverzicht op het plaatje van de ontlasting. U kunt dan kiezen voor 'Wijzigen' of 'Verwijderen'.



Melding in de P.O.E.P. app

Wanneer u twee of meer dagen geen ontlasting, of alleen ontlasting van het type 1 of 2 heeft vastgelegd, ontvangt u op de derde dag om 8 uur 's ochtends een melding. Mocht uw telefoon vergrendeld zijn, dan ziet u afhankelijk van de instellingen van uw telefoon, de melding:



Wanneer u uw smartphone heeft ontgrendeld, wordt de volgende melding bij het symbool van de P.O.E.P. app getoond.

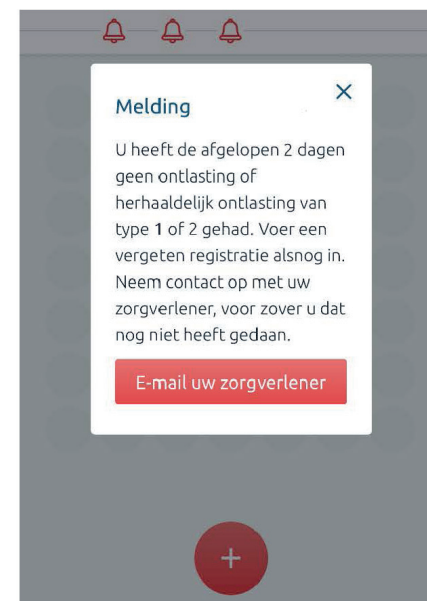


U krijgt deze melding zodat u een vergeten ontlasting invoert. Ook kan dit een goed moment zijn om met uw zorgverlener contact op te nemen voor zover u dat nog niet eerder heeft gedaan. Open hiervoor de P.O.E.P. app op uw smartphone.

E-mail uw zorgverlener

In het weekoverzicht wordt de melding getoond met een rood belletje . U opent de melding door op het rode belletje te klikken .

Indien u contact met uw zorgverlener wilt opnemen, klik dan op de rode knop **'E-mail uw zorgverlener'**



Hieronder ziet u een voorbeeld van de tekst van de e-mail die naar uw zorgverlener wordt verstuurd.

←

Opstellen

▶

⋮

Van

Uw e-mailadres

Aan

E-mailadres zorgverlener

▼

Contact zorgverlener

Beste zorgverlener,

Graag zou ik aanvullend advies van u krijgen.
Wilt u a.u.b. contact met mij opnemen voor een afspraak?
Ik hoor graag van u.

Met vriendelijke groet,

Uw e-mail is verzonden

Na verzending verschijnt de melding

'Uw e-mail is verzonden'.

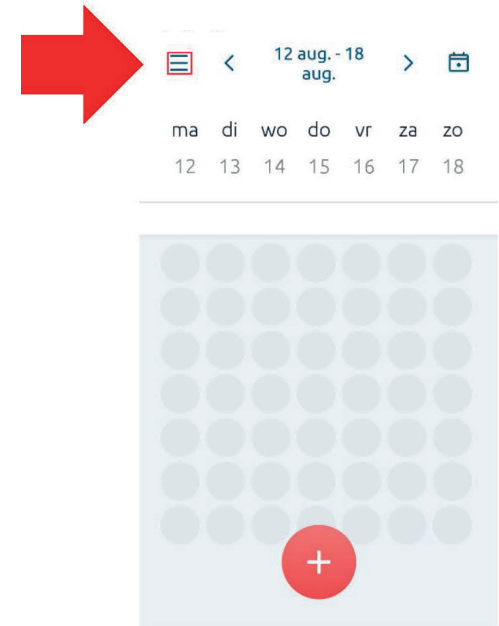
In het weekoverzicht verandert het rode belletje naar een groen belletje.

Uw zorgverlener zal met u contact opnemen voor een afspraak. Als u geen contact opneemt met uw zorgverlener, dan blijft het belletje rood. De melding verschijnt dagelijks.

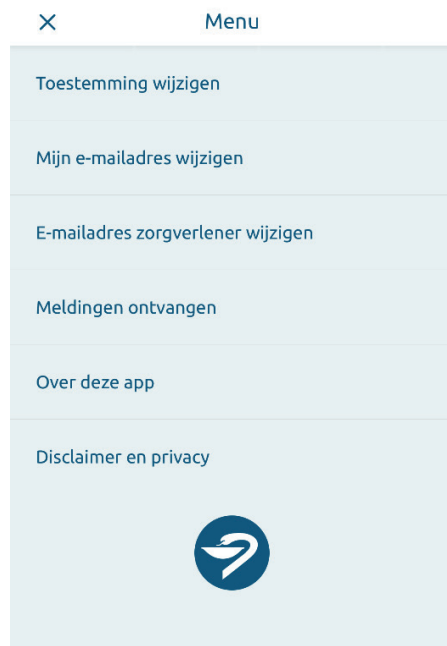


Menu

In het weekoverzicht vindt u het menu linksboven. Als u op de streepjes  klikt, opent het menu.



In het **Menu** kunt u uw toestemming en het e-mailadres van uzelf of uw zorgverlener wijzigen. Ook kunt u wijzigen of u een melding wilt ontvangen van de app. Verder vindt u hier antwoorden op veelgestelde vragen en een rondleiding door de app. Als laatst vindt u in het menu de **disclaimer en privacyverklaring**.



Wijzigingen meldingen ontvangen

Samen met uw zorgverlener heeft u een periode afgesproken waarin u desgewenst contact opneemt. Als u meldingen heeft '**Aan**' staan, kan de P.O.E.P. app u helpen om contact op te nemen met uw zorgverlener voor zover u dat niet eerder heeft gedaan. U kunt op ieder gewenst moment het ontvangen van meldingen uitzetten. Het aanvinken van de vierkante knop zet het ontvangen van meldingen '**Aan**'. Als het vakje leeg is, staan de meldingen '**Uit**'. Voor het aanpassen van uw keuze, klikt u op '**opslaan**'.

Aan

< Meldingen ontvangen

Ik wil meldingen ontvangen om

☒ indien gewenst contact op te

Opslaan

Uit

< Meldingen ontvangen

Ik wil meldingen ontvangen om

☐ indien gewenst contact op te

Opslaan

Informatie over deze app

< Over deze app

- [Over de app](#)
- [Veelgestelde vragen](#)
- [Rondleiding](#)

Over de app

Met deze app kunt u uw ontlasting vastleggen. Hiervoor kiest u uit de plaatjes van de Bristol Stoelgangsschaal het plaatje dat het meest lijkt op uw ontlasting.

U ontvangt een melding (rood belletje) indien u gedurende 2 dagen alleen ontlasting type 1 of 2 of geen ontlasting heeft vastgelegd. Voor zover u dit nog niet eerder hebt gedaan is dit een goed moment om contact op te nemen met uw zorgverlener voor extra advies. De app faciliteert u om een e-mail te versturen.

Als u toestemming hiertoe geeft, worden de ontlasting types die u vastlegt, het ontvangen van een melding en het versturen van een e-mail gecodeerd opgeslagen in een beveiligde dataomgeving van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Het LUMC gebruikt deze gecodeerde gegevens voor onderzoek naar het gebruik van deze app.

Deze app is gemaakt door de apothekersorganisatie KNMP. De KNMP heeft geen toegang tot de gegevens van deze app.

Disclaimer en privacy

< Disclaimer en privacy

De meldingen van deze app vervangen niet de diagnose, aanbevelingen of het advies van uw behandelend zorgverlener.

De meldingen herinneren u er aan om ontlasting te registreren (dat kan ook achteraf). Als u twijfel heeft over uw stoelgang dan kunt u eenvoudig contact opnemen met uw zorgverlener.

De registraties in deze app kunnen u desgewenst faciliteren in uw gesprek met uw zorgverlener.

De KNMP aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele schade die zou kunnen ontstaan uit het gebruik van deze app. Bekijk [de privacyverklaring](#) op knmp.nl.

Voor feedback over de app kunt u terecht bij: poepapp@knmp.nl.