



umcg

rijksuniversiteit
groningenNIVEL
Kennis voor betere zorgInstitute for
Pharmacy Practice
and Policy

Aan de slag met minderen en stoppen van cardiovasculaire en diabetesmedicatie bij oudere en kwetsbare patiënten?

Wij zijn op zoek naar samenwerkende apotheken en huisartspraktijken, die aan de slag willen met de nieuwe module minderen en stoppen van medicatie in het kader van een wetenschappelijk onderzoek. Daarvoor bieden wij een training aan over “deprescribing” van cardiovasculaire en diabetesmedicatie en vragen wij om bij 10 patiënten een medicatiebeoordeling uit te voeren.

Achtergrond

Het moment waarop bij oudere patiënten bepaalde cardiovasculaire of diabetes medicatie kan worden afgebouwd is lastig te bepalen. De nieuwe module ‘Minderen en stoppen van medicatie’ (onderdeel van de multidisciplinaire richtlijn Polyfarmacie bij ouderen) biedt daar de nodige handvatten voor. Belangrijk is om tijdig met de patiënt te spreken over medicatie-gerelateerde wensen en problemen. Om de aanbevelingen uit de module in de praktijk te brengen en beslissingen over het minderen of stoppen van deze medicatie samen af te stemmen, is een trainingsprogramma voor apothekers, huisartsen en praktijkondersteuners ontwikkeld. Om te bepalen wat de effecten hiervan zijn voor zowel patiënten als zorgverleners voeren wij een onderzoek uit.

Opzet onderzoek

U neemt deel als team, bestaande uit één apotheker en één of meerdere huisartsen waar de apotheek mee samenwerkt / die (gedeeltelijk) dezelfde patiënten behandelen. Elk team zal random worden toegewezen aan groep I of II. Groep I volgt eerst de training, waarna in studieverband bij 10 patiënten een studie-specifieke medicatiebeoordeling uitgevoerd moeten worden. Groep II voert eerst in studieverband bij 10 patiënten een reguliere medicatiebeoordeling uit, en krijgen de training daarna aangeboden.

Wat bieden wij u?

- Gratis nascholing. Het programma bestaat uit twee online kennismodules (± 4 uur) gevolgd door 2 fysieke trainingssessies (± 4 uur per sessie) en persoonlijke feedback op consultvoering (± 4 uur). Aandacht wordt besteed aan gespreksvoering, opstellen van behandeldoelen en uitvoering van het minderen en stoppen van cardiovasculaire en diabetesmedicatie. Gesprekstechnieken worden tijdens 1 sessie geoefend met een simulatiepatiënt. Daarnaast krijgt u persoonlijke feedback op opnames die u maakt van twee gesprekken met patiënten over het minderen en stoppen.
- Als tegemoetkoming voor de extra inspanningen in het kader van het onderzoek ontvangt u als team 500 euro.

Wat vragen wij van u?

Allereerst vragen wij u om 10 patiënten te includeren en bij deze patiënten een medicatiebeoordeling uit te voeren. Vervolgens zullen wij op verschillende momenten gegevens verzamelen, waarbij wij de belasting voor u zo laag mogelijk houden. Per patiënt wordt u gevraagd een registratie van stappen bij te houden. Daarnaast vragen wij (in groep I) naar uw ervaringen met de training en het uitvoeren van de gesprekken. Dit doen we middels een korte online vragenlijst en een interview na afloop. Verder zullen wij in samenspraak met u enige gegevens van betrokken patiënten uit de apotheek- en huisartsinformatiesystemen extraheren.



umcg

rijksuniversiteit
groningenNIVEL
Kennis voor betere zorgInstitute for
Pharmacy Practice
and Policy

ZonMw

Wat gebeurt er verder?

Wij zullen als onderzoekers op 5 momenten contact opnemen met de betrokken patiënten om hen vragen voor te leggen. Het gaat dan om het verzamelen van achtergrondkenmerken en het (deels herhaald) afnemen van bestaande vragenlijsten, onder andere over ervaren klachten, kwaliteit van leven en zorgconsumptie. Dit gebeurt deels telefonisch en deels op papier of digitaal (of volledig telefonisch, afgestemd op de patiënt). We schatten dat dit de patiënten in totaal 3 tot 4 uur tijd kost gedurende een periode van 6 maanden. In 2022 voeren we een pilot uit om te testen of dit haalbaar is, waarbij samen wordt gewerkt met vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties.

Planning

Periode	Activiteit
Augustus 2022 - januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> Rekrutering zorgverlener teams en verdeling teams in studiegroepen
Januari 2023 – maart 2023	<ul style="list-style-type: none"> Training voor groep I
Maart 2023 – januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Rekrutering 10 patiënten per zorgverlener team Uitvoer medicatiebeoordelingen Verzameling basisgegevens door onderzoekers
Februari 2024 – januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> Follow-up metingen en procesevaluatie door onderzoekers Training voor groep II

Wie zijn wij?

Begeleidingsteam onderzoek:

- Prof. dr. Petra Denig, Klinische Farmacie en Farmacologie, Universitair Medisch Centrum Groningen
- Prof. dr. Katja Taxis, Faculty of Science en Engineering, Rijksuniversiteit Groningen
- Prof. dr. Ir. Liset van Dijk, Nederlands Instituut voor Onderzoek van de Gezondheidszorg
- Dr. Mette Heringa, SIR Institute for Pharmacy Practice and Policy

Adviesteam onderzoek:

- Prof. dr. Jako Burgers, Nederlands Huisartsen Genootschap
- Drs. Anita Wildeboer, Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland
- Dr. Martina Teichert, Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter Bevordering der Pharmacie
- Ir. Jan Benedictus, Patiëntenfederatie Nederland
- Prof. dr. Talitha Feensta, Faculty of Science en Engineering, Rijksuniversiteit Groningen
- Prof. dr. Barbara van Munster, Interne Geneeskunde, Universitair Medisch Centrum Groningen

Dit onderzoek wordt gefinancierd door ZonMw als de “CO-DEPRESCRIBE studie” [nummer 10140022010002] in het programma ‘Goed Gebruik Geneesmiddelen’, en door een bijdrage van de KNMP.

Interesse of vragen?

Graag contact opnemen met onderzoeker Peter Stuijt: p.j.c.stuijt@umcg.nl of 0612095100