**Bijlage bij Intake Apotheek Gecombineerde Leefstijlinterventie Medicatie (GLIM)**

**Screening op geneesmiddelen die afgebouwd kunnen worden bij start programma**

*1 geneesmiddel per keer stoppen / afbouwen*

* Antidiabetica, volgens handleiding Demedicaliseren bij diabetes mellitus type 2 van Arts en Leefstijl
* Antihypertensiva, volgens handleiding Hypertensie van Arts en Leefstijl

**Screening op geneesmiddelen die de beweging beperking**

* Bètablokkers: beperking van inspanningsvermogen door beperking van oplopen hartslag bij inspanning.
* Diuretica: verminderen circulerend vermogen en daarmee moeilijker om cardiac output op peil te houden.
* Statines: spierklachten.
* Overige: bisfosfonaten, RAAS-remmers, chinolonen: spier- en gewrichtsklachten.

**Geneesmiddelen die gewichtstoename kunnen geven**

*Deze medicatie in kaart brengen, waarbij het schrappen van deze medicatie mogelijk waardevoller of realistischer is na een periode van gezond eten en/of bewegen met de juiste voorlichting en begeleiding hiervan. De reden hiervoor is dat de aandoening, waarvoor de medicatie wordt gebruikt, een gezonde leefstijl kan bemoeilijken.*

++ >3 kg gewichtstoename

+ ≥1 kg gewichtstoename

- ≥1 kg gewichtsafname

* **Antipsychotica**: bijwerking kan zijn gewichtstoename door vertraagde stofwisseling (invloed op insuline en triglyceriden) en toegenomen eetlust. Indien de antipsychotica worden gebruik voor een psychose dan wellicht niks veranderen, maar bij andere indicaties gebruik wel heroverwegen. 1,2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ++ | + | - |
| Clozapine | Paliperidon | Aripiprazol |
| Olanzapine | Risperidon |  |
| Chloorpromazine | Sertindol |  |
| Quetiapine |  |  |
| Haloperidol |  |  |

* **Anti-epileptica**: bijwerking kan zijn gewichtstoename. Bij andere indicaties dan epilepsie het gebruik heroverwegen.1-4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ++ | + | Neutraal | - | Onbekend |
| Valproïnezuur | Gabapentine | Lamotrigine | Topiramaat | Pregabaline |
|  | Carbamazepine |  |  | Vigabatrine |

* **Antidepressiva**: bijwerking kan zijn gewichtstoename door toegenomen eetlust. Depressie bevordert geen gezonde levensstijl, dus mogelijk eerst de leefstijl (motivatie, structuur) aanpakken voordat de antidepressiva worden afgebouwd.1-3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ++ | + | - | Onbekend |
| **TCA’s** | Amitriptyline  Nortriptyline  Clomipramine | Imipramine | Trazodon | Maprotiline |
| **MAO-remmers** | Fenelzine  Tranylcypromine |  |  |  |
| **SSRI** | Citalopram | Escitalopram  Paroxetine  Fluvoxamine | Fluoxetine  Sertraline |  |
| **SNRI** |  | Duloxetine  Venlafaxine |  |  |
| **Atypisch** |  | Mirtazapine | Bupropion |  |
| **Lithium** | Lithium |  |  |  |

* **Antidiabetica**: bijwerking kan zijn gewichtstoename door vertraagde stofwisseling. Bij koolhydraatarm dieet snel afbouwen / stoppen met insulines en sulfonylureum derivaten.1,2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ++ | + | - |
| **Insulines** | Insulines |  |  |
| **α-glucosidase remmers** |  |  | Acarbose |
| **GLP1R agonisten** |  |  | Exenatide  Liraglutide  Semaglutide  Dulaglutide |
| **DPP-4 remmers** |  |  | Linagliptine  Saxagliptine  Sitagliptine |
| **SGLT2 remmers\*** |  |  | Canagliflozine  Dapagliflozine  Empagliflozine |
| **Sulfonylureum derivaten** | Gliclazide  Tolbutamide | Glimepiride |  |
| **Gliniden** |  | Repaglinide |  |
| **Biguaniden** |  |  | Metformine |
| **Thiazolinedionen** | Pioglitazon |  |  |

\* geen SGLT2 remmer bij intermitterend vasten of een dieet met minder dan 70 gram koolhydraten per dag.

* **Antihypertensiva**: bijwerking is gewichtstoename. 1,2,4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ++ | + | Neutraal | - | ? |
| **α-blokkers** |  | Clonidine  Terazosine | Doxazosine |  |  |
| **ACE-remmers** |  |  |  | Enalapril  Lisinopril  Perindopril  Ramipril |  |
| **ARB’s** |  | Valsartan | Irbesartan  Olmesartan | Losartan  Telmisartan |  |
| **β-blokkers** | Atenolol | Metoprolol  Propranolol | Acebutolol | Timolol |  |
| **Calciumantagonisten** |  | Diltiazem | Amlodipine |  |  |
| **Renineremmer** |  |  | Aliskiren |  |  |
| **Diuretica** |  |  |  | Chloorthalidon  Furosemide  Hydrochloorthiazide  Indapamide |  |

* **Corticosteroïden** (systemisch en lokaal): bijwerking kan zijn gewichtstoename door vertraagde stofwisseling, sterkere eetlust en het vasthouden van vocht. Vooral langdurig gebruik (> 3 maanden) is geassocieerd met significante gewichtstoename. 1,2

|  |  |
| --- | --- |
|  | ++ |
| **Systemisch** | Prednis(ol)on |
|  | Triamcinolon |
| **Lokaal**  **(in crèmes en zalven, injecties en inhalatie-apparaatjes)** | Deze corticosteroïden hebben door de toedieningsweg, langdurig gebruik en/of hoge dosering een systemische werking |

* **Protonpompremmers**: bijwerking kan zijn gewichtstoename. 1,5. (mogelijk groepseffect).

|  |
| --- |
| + |
| Omeprazol  Rabeprazol  Lansoprazol |

* **Antihistaminica**: bijwerking kan zijn gewichtstoename.1,6

|  |
| --- |
| Cetirizine |
| Fexofenadine |
| (Des)loratadine |

* **Cannabis**: bijwerking kan zijn gewichtstoename door meer eetlust.7
* **Hormoontherapie**: o.a. anticonceptie: bijwerking kan zijn het vasthouden van vocht dus gewichtstoename; medroxyprogesteron.1,7
* **Overig**: pizotifeen en proteaseremmers.1

**Bronnen**

1 Savas M, Wester VL, Visser JA, Kleinendorst L, van der Zwaag B, van Haelst MM, van den Akker ELT, van Rossum EFC. Extensive Phenotyping for Potential Weight-Inducing Factors in an Outpatient Population with Obesity. Obesity Facts 2019; 12: 369-384.

2 Wharton S, Raiber L, Serodio KJ, Lee J, Christensen RAG. Medications that cause weight gain and alternatives in Canada: a narrative review. Dove Press journal: Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy 2018:11; 427-438

3 Malone M. Medications Associated with Weight Gain. Annals of Pharmacotherapy 2005; 39:12; 2046-55.

4 Domecq JP, Prutsky G, Leppin A, et al. Drugs Commonly Associated With Weight Change: A Systematic Review and Meta-analysis 2015; 100:2: 363-370.

5 Yoshikawa I, Nagato M, Yamasaki M, Kume K, Otsuki M. Long-term treatment with proton pump inhibitor is associated with undesired weight gain. World J Gastroenterol. 2009 Oct;15(38):4794–8.

6 Ratliff JC, Barber JA, Palmese LB, Reutenauer EL, Tek C. Association of prescription H1 antihistamine use with obesity: results from the National Health and Nutrition Examination Survey. Obesity (Silver Spring). 2010 Dec; 18(12):2398–400.

7 Gewichtstoename bij medicijngebruik. Apotheek.nl. Beschikbaar via: <https://www.apotheek.nl/zorg-van-de-apotheker/gestart-met-uw-medicijnen-wat-nu/gewichtstoename-bij-medicijngebruik#medicijnen-die-gewichtstoename-kunnen-veroorzaken>. Geraadpleegd 25 februari 2021.