

## Xylitol

**Toedieningsweg:** oraal

**Symptomen:** maagdarfstoornissen zoals diarree en flatulentie.

Bij zeer jonge kinderen kan xylitolgebruik ernstige gevolgen hebben. In een case report ontwikkelde een meisje van 9 weken oud een ernstige metabole acidose met bicarbonaatdepletie en hypokaliëmie na inname van ongeveer 100 mg/kg lichaamsgewicht xylitol elke 2 uur. [2]

**Leeftijdscategorie en drempelwaarde:**

- **volwassenen:** max. 50g/dag of 10 g ineens [1]
- **kinderen:** max. 25 g/dag of 5 g ineens [1]

**Drempelwaarde:** 10 g [3]

Tot 200 g/dag wordt getolereerd, maar kan net als gebruik van andere polyolen gepaard gaan met een laxerend effect. [1,4] De drempelwaarde hangt af van een aantal factoren zoals individuele sensitiviteit, grootte van inname, dagelijks dieet en gewenning aan xylitol. [4] Een enkel dosis van 20-30 g of dagelijkse dosering van 0,5-1,0 g/kg lichaamsgewicht worden bij de meeste individuen getolereerd. [4].

**Mechanisme:** Ongeveer 25% van de ingenomen xylitol wordt geabsorbeerd. De resterende 75% wordt gefermenteerd door intestinale flora.

**Advies volgens de literatuur**

Bij mensen met diarree moet gecontroleerd worden op het gebruik van polyolen. Controleer of de toelaatbare dosis xylitol niet overschreden wordt. (let op gelijktijdig gebruik van meerdere xylitol-bevattende producten).

**Handelsproducten**

Xylitol is aanwezig in veel handelsproducten zoals tabletten en kauwgom.

**Bewaking in de G-Standaard**

De bewaking op een laxerend effect van xylitol is niet opgenomen in de G-Standaard. Een laxerend effect is vervelend, maar niet ernstig en vooraf waarschuwen dat diarree kan optreden is niet zinvol. Indien diarree is opgetreden, kan men nagaan of een product dat de patiënt gebruikt xylitol bevat. Actieve signalering is daarbij niet nodig.

Bovendien wordt bij toepassing als hulpstof de drempelwaarde niet vaak overschreden.

**Bronnen**

1. KNMP. Informatorium Medicamentorum 2011. Stofmonografie xylitol.
2. Wille D., Too much of too little: xylitol, an unusual trigger of a chronic metabolic hyperchloremic acidosis. Eur J Pediatr. 2010;169: 1549-51
3. CBG. Guideline on the excipients in the label and the package leaflet of medicinal products for human use (Nederlandse vertaling). Beschikbaar op: [http://www.ema.europa.eu/docs/nl\\_NL/document\\_library/Scientific\\_guideline/2009/09/WC500003412.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/nl_NL/document_library/Scientific_guideline/2009/09/WC500003412.pdf) [Laatst geraadpleegd: 27-07-2011]
4. Row, R.C. et al. Handbook of Pharmaceutical excipients. 4<sup>e</sup> ed. 2003. p.696